

SALADES

Des recettes généreuses, des légumes croquants et des dressings préparés chaque matin.



La Riche

Small 30 DH *XXL* 60 DH

Pommes de terre , haricots verts, tomates, concombre & chou blanc. thon blanc à l'huile , œuf dur & Feta, oignons rouges, olives noires & persil frais.



La Lab's ★ La Signature

Small 35 DH *XXL* 65 DH

Riz basmati & maïs, salade , pousses d'épinards, carottes râpées, tomates cerises & chou rouge. Servie avec poulet grillé aux herbes, camembert et fromage râpé.



La Pêcheur

Small 40 DH *XXL* 85 DH

Nouilles de riz froides, salade, pousses d'épinards, concombre & tomates cerises. Poulpe vapeur & crevettes sautées à l'ail. Liée à l'avocat fondant & vinaigrette citron-coriandre.



La Quinoa & Légumes rôtis

Small 25 DH *XXL* 55 DH

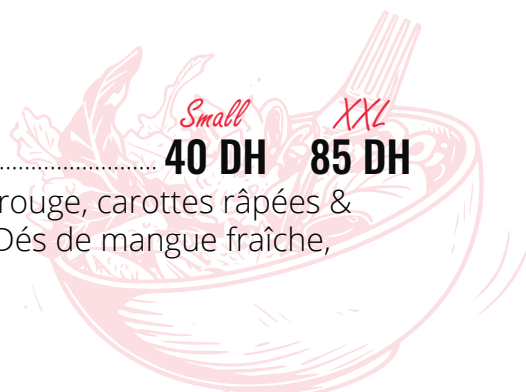
Duo de quinoa premium sur lit d'épinards, poêlée de légumes rôtis au four (aubergines, courgettes, poivrons) & tomates cerises. Gourmandise absolue avec Mozzarella & avocat fondant.



L'Exotique

Small 40 DH *XXL* 85 DH

Base nouilles de riz froides, chou blanc/rouge, carottes râpées & salade. Bœuf mariné au soja et sésame. Dés de mangue fraîche, fruits rouges, noix de cajou torréfiées.



BOWLS COMPOSÉS

Lit Maraîcher : choux blanc & rouge, concombre, carottes râpées, pousses d'épinards, tomates cerises.



Le Boeuf Thaï Sésame ★ *La Signature* 75 DH

Nouilles de riz sautées minute, bœuf mariné soja-citronnelle, Lit Maraîcher, sésame torréfié & coriandre fraîche.



Le Green Bowl 🌱 60 DH

Duo de quinoa premium, Lit Maraîcher, avocat fondant, mix Feta & Mozzarella fondant, poêlée de légumes rôtis au four et noix.



Le Poisson Boulettes 60 DH

Riz basmati vapeur, boulettes de poissons frites, Lit Maraîcher, légumes rôtis au four & sauce blanche au citron.



Le Thon du Jardin 60 DH

Riz basmati vapeur, thon blanc à l'huile d'olive, Lit Maraîcher, concombre croquant & œuf dur.



Le Volaille des champs 60 DH

Riz basmati vapeur, poulet mariné cuit à cœur, Lit Maraîcher & champignons frais sautés.



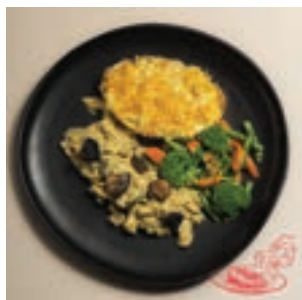


Cuisine Fraîche • Zero Friture • Fait par un Chef

📍 N°79, Imm TIGUEMI 33, AV des FARS, Agadir | Livraison Directe & Click & Collect : 📞 +212 6 70 79 17 73

PLATS CHAUDS & LEURS ACCOMPAGNEMENTS

Toutes nos viandes et poissons sont cuits minute sans aucune friture.



L'Émincé de Poulet aux Champignons 70 DH

Blanc de poulet & champignons frais en réduction de jus de volaille maison. Servi avec un gratin de penne gratiné à l'Edam & poêlée croquante de légumes.



Le Duo de Brochettes Mixtes 70 DH

Brochette de filet de poulet & brochette de kefta aux épices douces. Servi avec riz basmati sauté & légumes rôtis au four.



Les Boulettes de Viande à la Tomate 75 DH

Boulettes de bœuf haché maison mijotées dans un coulis de tomates fraîches réduites. Servies avec écrasé de pommes de terre au beurre & légumes sautés.



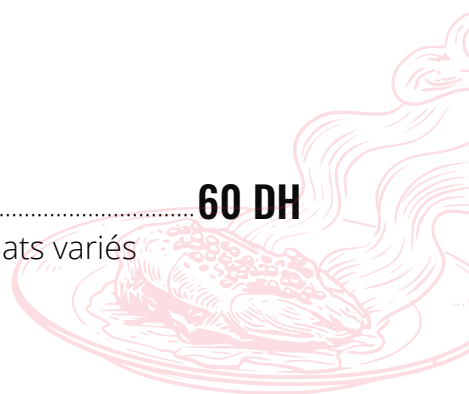
Les Boulettes de Poissons d'Agadir 68 DH

Boulettes de poisson frais mijotées dans une sauce blanche légère au thym & zestes de citron. Servies avec gratin de pommes de terre & légumes rôtis.



Formule du jour ★ La Signature 60 DH

Du lundi au vendredi le chef propose des plats variés accompagnés de salade et de jus frais.





Cuisine Fraîche • Zero Friture • Fait par un Chef

N°79, Imm TIGUEMI 33, AV des FARS, Agadir | Livraison Directe & Click & Collect :  +212 6 70 79 17 73

PÂTES CUISINÉES MINUTE

Des sauces artisanales mijotées plusieurs heures, avec choix de pâtes : Penne, Spaghetti & (Tagliatelle +5DH)



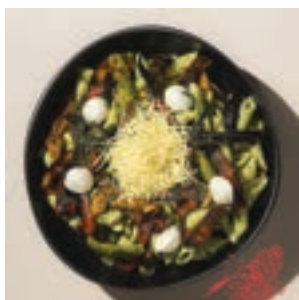
La Bolognaise Traditionnelle..... 52 DH

Bœuf haché sélectionné mijoté plusieurs heures au coulis de tomate maison, carottes, oignons & thym.



La Thon Arrabbiata ★ *La Signature* 58 DH

Thon blanc à l'huile d'olive, coulis de tomates fraîches relevé à l'ail, oignons & piment oiseau.



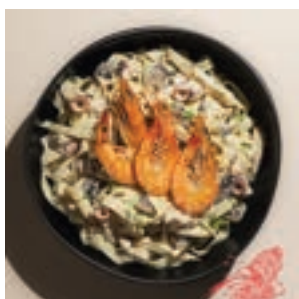
La Végétarienne au Pesto ✓ 48 DH

Légumes rôtis au four, pesto maison au basilic frais & billes de Mozzarella fondant.



Le Volaille & Champignons 58 DH

Blanc de poulet rôti, champignons frais sautés & crème légère infusée au jus de volaille maison.



Les Fruits de Mer..... 75 DH

Seiche émincée, crevettes & dés de poulpe sautés minute à l'ail, citron & crème légère.



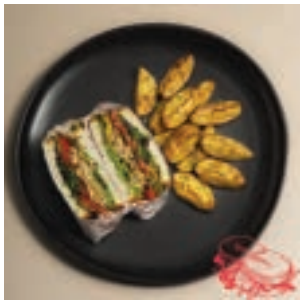


Cuisine Fraîche • Zero Friture • Fait par un Chef

📍 N°79, Imm TIGUEMI 33, AV des FARS, Agadir | Livraison Directe & Click & Collect : ☎️ +212 6 70 79 17 73

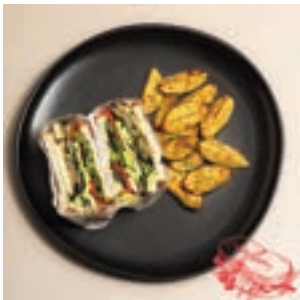
SANDWICHS GOURMANDS

Servis chauds ou froids dans notre pain aux céréales, *servi avec des pommes de terre au four.*



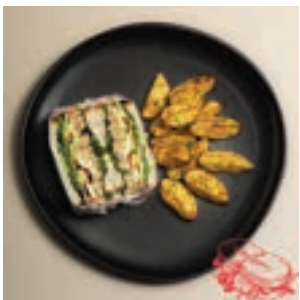
Le Volaille Poivrons 45 DH

Poulet rôti effiloché, poivrons rouges & jaunes rôtis au four, tomates, salade & sauce fine aux herbes.



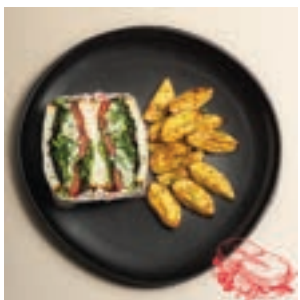
Le Signature The Lab's ★ *La Signature* 45 DH

Légumes rôtis au four, tranches de Mozzarella, avocat fondant & pesto maison au basilic.



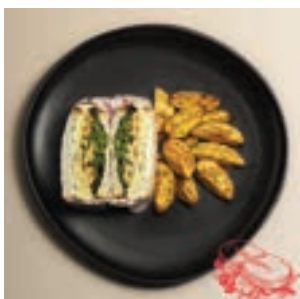
Le Thon & Aromates 46 DH

Thon blanc à l'huile d'olive, œuf dur émincé, concombre croquant, tomates & sauce légère.



L'Effiloché de poissons 48 DH

Poisson vapeur effiloché main, sauce blanche légère au citron & ciboulette, pousses d'épinards & tomates.



Le Trois fromages & Noix 🍷 55 DH

Trio Chèvre, Camembert & Edam, miel pur, éclats de noix torréfiées & pousses d'épinards.

